

## Dirk Severloh

hat das staatlich geprüfte und  
zugelassene Fernstudium



## Mentaltrainer/in

in der Zeit vom 12.06.2014 bis 20.07.2015  
durch das Bestehen der Abschlussarbeit  
(Mentaltrainingskonzept) mit der Note 1,7  
erfolgreich absolviert.

Grundlagen der Sportpsychologie - Kognitive und emotionale  
Aspekte sportlicher Handlungen - Mentales Training (MT) -  
Psychologische Erkenntnisgewinnung und Zielsetzung im Sport -  
Training mentaler Fertigkeiten - Stressmanagement und  
Entspannungstechniken - Motivationstraining - Tätigkeitsprofil  
"Mentaltrainer im (Leistungs-)Sport"

Backnang, 20. Juli 2015

Tobias Wenninger  
Geschäftsführer

Simone Grässel  
Pädagogische Leitung

Sara Schlegel  
Leiterin Service